



*Elisabetta Ferrara*



L'esposizione della pelle al sole può determinare ustioni solari e può provocare l'aggravamento di preesistenti malattie cutanee, le fotodermatosi, il fotoinvecchiamento e l'insorgenza di tumori cutanei. Un ruolo importante nella patogenesi di tali effetti è dato dalla capacità della radiazione solare di provocare stress ossidativo con formazione di specie reattive dell'ossigeno (ROS) responsabili del danno alle proteine, ai lipidi e agli acidi nucleici delle nostre cellule. Gli estratti delle piante possono prevenire i danni cellulari inibendo l'infiammazione cutanea UV-mediata e riducendo il numero dei cheratinociti apoptotici (cellule sunburn).

IL CONSIGLIO DEL DERMATOLOGO: *la pelle è un organo di cui prendersi cura soprattutto d'estate e anche se usate un solare dovete ricordarvi che:*

- 1) *la protezione solare è importantissima e va scelta in funzione del proprio fototipo di pelle;*
- 2) *bisogna evitare le esposizioni prolungate specie nelle ore centrali del giorno;*
- 3) *ripetere spesso l'applicazione del solare (ogni 20 - 30 min) per avere sempre il massimo grado di protezione.*

PRODOTTO NATURALE 100% ITALIANO



SENZA CONSERVANTI; SENZA PARABENI; SENZA SILICONI; SENZA PETROLATI,  
OLI MINERALI E LANOLINE; SENZA PRODOTTI DI DERIVAZIONE ANIMALE;  
SENZA TENSIOATTIVI SCHIUMOGENI; NON TESTATI SU ANIMALI  
Prodotti con materie prime provenienti da coltivazioni biologiche certificate,  
della propria azienda agricola o da aziende del territorio cosentino.

*La linea SUNPROTECTION a base di fico dottato (ottato), iperico, elicriso e calendula è stata studiata per contrastare gli effetti negativi del sole utilizzando l'esperienza secolare dei popoli del Mediterraneo nell'uso delle piante spontanee.*

In Calabria, probabilmente introdotta al tempo della Magna Grecia, la coltivazione del **Fico (Ficus carica L.)** è documentata fin dal '500. Questa qualità di fichi, è considerata tra le migliori ottenendo il DOP nel 2011. Il Fico è stato usato da secoli nella Medicina popolare del Mediterraneo. I frutti sono ad alto contenuto zuccherino e di mucillagini e per questo vengono usati come lenitivi, decongestionanti, costringenti, tonificanti, rinfrescanti, ecc. Anche il decotto di fichi essiccati ha proprietà emollienti e lenitive; i fichi secchi, dopo una lunga decozione, venivano usati come coadiuvante della terapia farmacologica su foruncoli, paterecci, ascessi, di cui favoriscono la maturazione e la risoluzione. Gli studi effettuati presso il Dipartimento di Farmacia e SSN dell'Università della Calabria su Ficus carica cult. dottato hanno dimostrato che nell'estratto sono presenti Polifenoli e Acidi grassi. **Polifenoli:** gli Acidi fenolici (acido clorogenico e caffeoilchinico) e i Flavonoidi (flavoni, flavonoli e antocianine) sono sostanze dotate di un elevato potere antiossidante in grado di neutralizzare i radicali che si liberano durante i processi metabolici o per azione degli agenti esogeni. I radicali liberi arrecano consistenti danni alle strutture lipidiche e proteiche delle cellule, contribuendo all'invecchiamento dell'organismo e della pelle (formazione di rughe e alterazioni fisiologiche della cute). L'estratto idroalcolico presenta, inoltre, una interessante quantità di composti lipofili tra cui gli **Acidi grassi** (acido Esanoico, acido Pentadecanoico, acido Palmitico, acido Myristico, acido Linoleico, acido Stearico, acido Oleico). Inseriti nel modo giusto all'interno di un cosmetico, gli acidi grassi contribuiscono a mantenere la corretta idratazione della pelle e svolgono un'importante azione rivitalizzante anti-age.

L'uso dell'**iperico, erba di san Giovanni o scacciadiavoli (Hypericum perforatum L.)** si fa risalire ad Ippocrate, Dioscoride, Galeno e Plinio il vecchio, soprattutto come unguento per guarire la sciatica, ferite e ustioni. Nell'Erboristeria Medievale viene considerato un ottimo cicatrizzante e antispasmodico, oltre ad essere un eccellente rimedio contro gli eritemi e le scottature solari. Numerosi benefici per la salute sono stati documentati in monografie ufficiali per gli estratti di Hypericum perforatum. Il macerato in olio d'oliva delle parti in fiore dell'iperico, per esempio, è un popolare rimedio per applicazioni topiche per il rapido recupero di tagli e bruciate.

Un costituente importante dell'iperico è l'iperforina. Questa inibisce la differenziazione e la proliferazione dei cheratinociti divenendo un regolatore nell'alterata differenziazione cellulare in malattie della pelle o stati di alterazione fisiologica, mostrando un effetto positivo, a breve e lungo termine, proteggendo i lipidi cutanei verso i radicali (radical protection factor RPF), anche sulla formazione di radicali infrarossi-indotta.

Il nome dell'*Elicriso* (*Helichrysum italicum* (Roth) G. Don), deriva dalle parole greche "helios" e "chrysos", ovvero sole e oro, racchiude l'essenza intera di questa pianta che ama i luoghi assolati affacciati sul mare e i pendii di roccia battuti dal sole delle colline mediterranee, fiorisce nel culmine dell'estate quando la pianta sprigiona un profumo denso. È nota in erboristeria per le sue proprietà benefiche anti-infiammatorie, anti batteriche e antivirali. I polifenoli dell'Elicriso hanno dimostrato di avere un effetto fotoprotettivo agendo tramite proprietà antiossidanti, anticarcinogenetiche e immunoprotettrici. L'azione antiossidante si esplica tramite la prevenzione dell'ossidazione proteica e lipidica, nonché tramite la rigenerazione della vitamina E. Il meccanismo di azione concerne l'inibizione della produzione locale di prostaglandine nella pelle irradiata ed in particolare l'influenza della luteolina sull'inibizione del rilascio di istamina. Importante è anche l'attività nei confronti dei dimeri ciclobutano e pirimidina che sono considerati mediatori dell'immunosoppressione UVB-indotta, pertanto, contrastandone la formazione, si contribuisce al mantenimento dell'integrità del sistema immunitario cutaneo.

La parola *Calendula* "fior d'ogni mese" (*Calendula officinalis* L.), e la parola "calendario" derivano dalla stessa radice latina "calendae", con cui gli antichi Romani chiamavano l'inizio di ogni mese. Secondo gli antichi Egizi era la pianta dell'eterna giovinezza. Per i Greci, i suoi semi a forma di mezzaluna rappresentavano le lacrime di Afrodite per la perdita del suo Adone. I latini la chiamavano Solsequium, perché i suoi fiori seguono il sole. Nel Medioevo la pianta viene legata alla Vergine Maria da cui il nome di "oro di Maria". L'uso della Calendula come pianta medicinale risale a non molti secoli fa. Nella tradizione popolare la Calendula era raccomandata per curare contusioni, calli, geloni, piaghe, punture, scottature, ulcere, verruche, etc. Studi presenti in letteratura suggeriscono che l'applicazione di agenti topici derivati da un estratto di calendula è efficace nel trattamento dell'eritema solare IR-indotto, attraverso la riduzione dei fattori infiammatori IR-indotti. Questo porta a concludere che un prodotto contenente un estratto a base di *Calendula officinalis* può avere effetti benefici sulla riduzione di citochine che si traduce in una diminuzione dell'eritema da esposizione prolungata al sole.





## SUNPROTECTION CREMA SOLARE VISO

ALTA PROTEZIONE UVA UVB IR

*Protetti anche in città*

**DESCRIZIONE DEL PRODOTTO:** crema solare viso adatta a tutti i tipi di pelle con ossido di zinco e biossido di titanio (filtri fisici UVA, UVB e IR), in sostituzione dei filtri chimici usati tradizionalmente nei solari. La formulazione è stata studiata per permettere il rapido assorbimento e facilitare l'azione dei principi attivi. Alle proprietà protettive dell'olio di oliva biologico, sono stati associati estratti naturali a partire dal prezioso fitocomplesso del fico dottato ricco di vitamine (A, B, C, PP), sali minerali (K, Mg, Ca e Fe) e un elevato contenuto di antiossidanti (fitosteroli e polifenoli). La presenza di calendula, elicriso e iperico aiuta a contrastare l'eritema solare e svolge una potente azione contro lo stress ossidativo prodotto dall'esposizione al sole.

**BENEFICI PER L'UTENTE:** i principi attivi presenti negli estratti utilizzati ritardano l'insorgenza dell'infiammazione dovuta all'esposizione solare. La formulazione della crema è completata dalla presenza di filtri fisici particolarmente tollerati dalla pelle (anche dei bambini) garantendo un'alta protezione dalle radiazioni UVA, UVB ed IR responsabili dei danni alla pelle (fotoinvecchiamento e fotocarcinogenesi). Gli estratti vegetali usati hanno il duplice vantaggio di combattere la formazione di radicali liberi e di ridurre l'effetto irritante del sole ed è per questo che la sua applicazione è raccomandata sempre, non solo d'estate, specie per carnagioni delicate.

**INGREDIENTI:** Aqua\*, Olea° europaea oil, Ficus° carica extract, Vitis° vinifera juice, Helianthus annuus seed oil, Hypericum perforatum flower/leaf/stem extract, Sesamum indicum oil, Zinc oxide, Titanium dioxide, Calendula officinalis extract, Helichrysum italicum extract, Diisostearyl polyglyceryl-3 dimer dilinoleate, Polyglyceryl-4 isostearate, Daucus carota sativa root extract, Zea mays oil, Juglans regia extract, Magnesium sulfate, Cera alba, Allantoin, Oryza sativa starch, Phenethyl alcohol, Caprylyl glycol, Parfum.

\* *Acqua e sedimenti termali delle Terme di Bagni San Filippo*

° *Succo d'uva e olio extravergine di oliva biologico*

° *Estratto fresco e melasso di fico dottato di Cosenza DOP*



## SUNPROTECTION CREMA SOLARE CORPO

MEDIA PROTEZIONE UVA UVB IR

*Protetti e abbronzati*

**DESCRIZIONE DEL PRODOTTO:** la crema solare corpo media protezione è realizzata con l'ossido di zinco e il biossido di titanio - il meglio che la terra offre per filtrare le radiazioni UVA, UVB e IR che sostituiscono i classici filtri chimici usati nei solari. Ai filtri fisici sono stati associati estratti naturali a partire dal prezioso fitocomplesso del fico dottato ricco di vitamine (A, B, C, PP), sali minerali (K, Mg, Ca e Fe) e con un elevato contenuto di antiossidanti (fitosteroli e polifenoli). La presenza di calendula, elicriso e iperico riducono l'effetto irritante del sole e conferiscono una potente azione contro lo stress ossidativo prodotto dall'esposizione al sole.

**BENEFICI PER L'UTENTE:** la scelta di ogni componente presente nella crema solare è stata fatta per migliorare la compliance, mantenendo un alto grado di efficienza nella protezione solare. L'ossido di zinco e il biossido di titanio, che filtrano le radiazioni UVA, UVB e IR, sono stati micronizzati per evitare inestetismi all'applicazione. Gli estratti vegetali usati hanno il duplice vantaggio di combattere la formazione di radicali liberi e di evitare l'eritema solare, consentendo di godere il sole in piena libertà.

**INGREDIENTI:** Aqua\*, Olea° europaea oil, Ficus° carica extract, Vitis° vinifera juice, Helianthus annuus seed oil, Hypericum perforatum flower/leaf/stem extract, Sesamum indicum oil, Zinc oxide, Titanium dioxide Calendula officinalis flower extract, Helichrysum italicum extract, Diisostearyl polyglyceryl-3 dimer dilinoleate, Polyglyceryl-4 isostearate, Daucus carota sativa root extract, Zea mays oil, Juglans regia extract, Magnesium sulfate, Cera alba, Allantoin, Oryza sativa starch, Phenethyl alcohol, Caprylyl glycol, Parfum.

\* *Acqua e sedimenti termali delle Terme di Bagni San Filippo*

° *Succo d'uva e olio extravergine di oliva biologico*

° *Estratto fresco e melasso di fico dottato di Cosenza DOP*



## SUNPROTECTION DOPOSOLE CORPO

ALTAMENTE IDRATANTE

*Freschi anche d'estate*

**DESCRIZIONE DEL PRODOTTO:** il doposole è altrettanto importante quanto il solare di qualità. Il prodotto vanta tra i suoi ingredienti il prezioso estratto di Ficus carica L. ricco di vitamine (A, B, C, PP) e sali minerali (K, Mg, Ca e Fe) nonché principi attivi tra cui zuccheri e mucillagini naturali che garantiscono l'alto potere idratante. Inoltre, l'estratto ha un elevato contenuto di antiossidanti (fitosteroli e polifenoli) potenziato sinergicamente dagli omologhi principi attivi presenti negli estratti di iperico, calendula, elicriso e menta che conferiscono alla crema una potente azione contro lo stress ossidativo prodotto dall'esposizione al sole.

**BENEFICI PER L'UTENTE:** la formulazione studiata per la crema doposole permette di ottenere benefici effetti specifici per la pelle provata dall'esposizione solare. Idratante e nutriente, grazie all'estratto del fico dotato, lenitivo e calmante, grazie alla presenza della calendula, rinfrescante e anti-age grazie all'iperico e all'elicriso. L'azione sinergica di questi attivi aiuta a riparare i danni causati dai raggi UVA, UVB e Infrarossi e contribuisce a prevenire eventuali forme di eritema. La crema contiene oli essenziali di Mentha piperita L. facilmente volatili per non entrare in contrasto olfattivo con altri prodotti cosmetici e profumi. Questo doposole di ultima generazione è stato concepito per soddisfare l'esigenza di ogni tipo di pelle e potrà sostituire con successo la crema corpo per ogni giorno.

**INGREDIENTI:** Aqua\*, Olea° europaea oil, Ficus°° carica extract, Helianthus annuus seed oil, Hypericum perforatum flower/leaf/stem extract, Sesamum indicum oil, Glycerin, Cetearyl alcohol, Persea gratissima oil, Rosa moscata oil, Panthenol, Vitis° vinifera juice, Butyrospermum parkii butter, Citrus clementina juice, Cetareth 3, Hydrogenated vegetable oil, Calendula officinalis flower extract, Helichrysum italicum extract, Citrus medica extract, Citrus limonum medica oil, Phenethyl alcohol, Caprylyl glycol, Zinc oxide, Tocopheryl acetate, Parfum, Mentha piperita oil, Menthol, Citrus limonum medica oil, Citrus aurantium bergamia oil, Allantoin, Oryza sativa, Xantan gum.

\* Acqua e sedimenti termali delle Terme di Bagni San Filippo

° Succo d'uva e olio extravergine di oliva biologico

°° Estratto fresco e melasso di fico dotato di Cosenza DOP



## SUNPROTECTION SHAMPOO DOCCIA

MULTIVITAMINICO IDROTERMALE

*Doccia anche in spiaggia*

**DESCRIZIONE DEL PRODOTTO:** lo shampoo doccia è stato pensato per essere un efficace presidio da usare sia a casa che in spiaggia. Prodotto totalmente naturale basato sull'estratto di Ficus carica L. ricco di vitamine A, B, C, PP, zuccheri, mucillagini e sali minerali (K, Mg, Ca e Fe). La sua particolare formulazione rende il prodotto adatto all'uso anche in spiaggia grazie alla sua caratteristica di non essere schiumogeno.

**BENEFICI PER L'UTENTE:** l'estratto multivitaminico di Ficus carica L. è stato impiegato in questa formulazione destinata a chi vuole un benefico effetto (pratico e sensoriale) da un prodotto mediterraneo. Lo shampoo-doccia contiene un mix di composti utili per la cura dei capelli e del corpo sottoposti a stress sia in vacanza che in città. Gli estratti impiegati, infatti, svolgono un'azione idratante e rinfrescante a cui non rinunciare nemmeno in spiaggia, dove la particolare formula non schiumogena del prodotto ne consente un uso appropriato e compatibile con l'ambiente.

**INGREDIENTI:** Aqua\*, Ficus<sup>oo</sup> carica sativa extract, Disodium laureth sulfosuccinate, Disodium cocoamphodiacetate, PEG-6 Caprylic/capric triglycerides, Vitis<sup>o</sup> vinifera juice, Citrus limonum medica extract, Citrus grandis juice, Citrus aurantium amara juice, Citrus clementina juice, Panthenol, Phenethyl alcohol, Caprylyl glycol, Parfum, Citric acid, Citrus limonum medica oil, Citrus aurantium bergamia oil, Xantan gum, Idroxiethylcellulosa.

\* Acqua termale delle Terme di Rapolla (PZ)

<sup>o</sup> Succo d'uva biologico

<sup>o</sup> Estratto fresco e melasso di fico dottato di Cosenza DOP



*Elisabetta Ferrara*

SEDE LEGALE

EF COSMESI

DOTT.SSA ELISABETTA FERRARA

VIA SAN LEONE, 4

87010 SARACENA (CS) - ITALIA

TEL./FAX +39 0981 34008

MOBILE + 39 334 1037724

PI 02525720781

INFO@ELISABETTAFERRARA.IT

NATUREXTRA@NATUREXTRA.IT

[WWW.NATUREXTRA.IT](http://WWW.NATUREXTRA.IT)

CoPRODOTTO DA  
ELISABETTA FERRARA  
NATUREXTRA

PROGETTO GRAFICO ELYLT.IT | FOTO CLAUDIO VALERIO