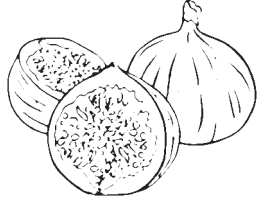




**ELISABETTA
FERRARA**

COSMESI FITODERMOTERMALE

FICUS CARICA



LA MATERIA PRIMA DI QUESTO PRODOTTO
È STATA ANALIZZATA E CERTIFICATA DA
NATUREXTRA

SEDE LEGALE
Via San Leone, 4
87010 Saracena (Cs)
Italia
tel. / fax (+39) 0981.34008
334.1037724

efcosmesi@libero.it
info@elisabettaferrara.it

PI 02525720781

www.elisabettaferrara.it

www.naturextra.it

NATUREXTRA: ATTESTAZIONE DI CONTENUTO ED ATTIVITÀ

Nella provincia di Cosenza, probabilmente introdotta al tempo della Magna Grecia, la coltivazione del fico, noto come fico dottato (ottato) è documentata fin dal '500. Questa qualità di fichi, è considerata **tra le migliori ottenendo il DOP nel 2011**. Fico, in latino *ficus*, che corrisponde al greco *sykon*, è una parola d'origine probabilmente dell'oriente da cui proviene la pianta. Altri autori non accettano la radice *sykon* e optano per il greco *phyo* = produco, a causa della fecondità di questa pianta; altri ancora pensano all'ebraico *phag*, che ha lo stesso significato.

Nome scientifico: *Ficus carica* L. ssp. *carica*; nome proposto da Linneo (1,2), (*Species Plantarum* 1753 (3)).

Etnobotanica.

Nell'Antico Testamento è riportato che Adamo ed Eva, per coprire le proprie nudità a causa della vergogna che il peccato determinò, staccarono alcune foglie di fico; successivamente insieme con la vite, divenne simbolo non soltanto di fertilità, ma anche di vita gioiosa nel regno messianico. ***Ficus Ruminalis***, *ad quam eieci sunt Remus et Romulus* (Tacito, *Annales*, XIII, 58) - Il fico ruminale (in latino: *ficus ruminalis*) fu, secondo il **mito della fondazione di Roma**, l'albero di fico selvatico nei pressi del Tevere sotto il quale **Romolo e Remo** furono allattati dalla lupa (e che secondo Livio si chiamava anche Romulare dal fondatore della città di Roma).

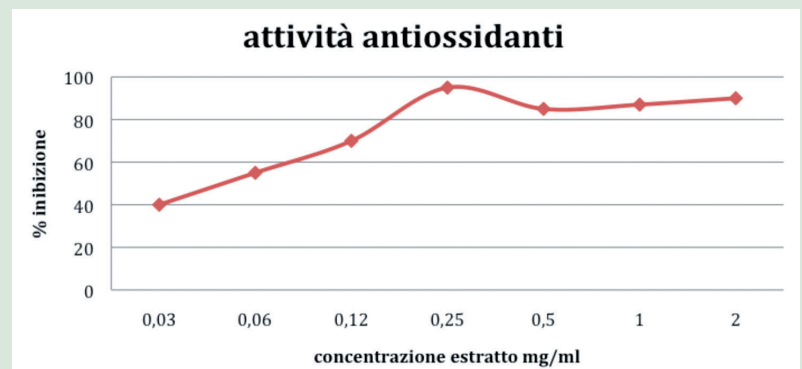
Oltre ad essere una pianta ricorrente nella mitologia e nella religione, il Fico è stato usato, nei secoli, anche nella **Medicina popolare**. Il **lattice** contenuto nelle foglie era considerato **un ottimo rimedio per la cura e l'eliminazione delle verruche**. Si usavano i **falsi frutti**, le **foglie** e le **gemme** dei giovani rami. I frutti sono molto nutrienti ed energetici per l'alto contenuto zuccherino e di mucillagini. Per questo vengono usati come lenitivi, decongestionanti, costrittivi, tonificanti, rinfrescanti, ecc. Anche il decotto di fichi essiccati ha proprietà emollienti e lenitive; i fichi secchi, dopo una lunga decozione, venivano usati come coadiuvante della terapia farmacologica, su foruncoli, paterecci, ascessi, di cui favoriscono la maturazione e la risoluzione.

Fitochimica ed attività.

La valutazione dell'attività biologica e del conseguente ruolo dermocosmetico delle piante richiede l'analisi di fenomeni molto complessi. Primo tra tutti l'esplorazione fitochimica e biologica delle specie vegetali come fonti di molecole attive e di nuovi meccanismi d'azione. In cosmesi il fico è tradizionalmente usato per l'alto contenuto di zuccheri (e di conseguenza alta proprietà idratante), vitamine (A, B, B2, PP, C) e minerali (ferro, calcio, cromo e magnesio, etc.). Il lattice, in virtù del suo contenuto in proteasi, enzimi che riescono a dissolvere la cheratina, ha **proprietà proteolitiche** per cui viene adoperato per eliminare calli, duri, verruche e macchie della pelle.

Recenti studi (4) effettuati presso il Dipartimento di Farmacia e SSN dell'Università della Calabria, su *Ficus carica* L. cult. dottato hanno dimostrato che nell'estratto sono presenti, inoltre, tre importanti classi di composti - **Polifenoli**, **Acidi grassi** e **Steroli** che ne caratterizzano la composizione chimica (markers fitochimici) e ne **influenzano l'attività biologica**:

POLIFENOLI: Gli **Acidi fenolici** (acido clorogenico e caffeoilchinico) e i **Flavonoidi** (flavoni, flavonoli e antocianine) sono sostanze dotate di un elevato potere antiossidante in grado di neutralizzare i radicali che si liberano durante i processi metabolici o per azione degli agenti esogeni. I radicali liberi arrecano consistenti danni alle strutture lipidiche e proteiche delle cellule, contribuendo all'invecchiamento dell'organismo e della pelle (formazione di rughe e alterazioni fisiologiche della cute).



Attività di riduzione degli estratti totali di *F. carica* cult. dottato verso DPPH (è stato utilizzato come controllo positivo l'Acido ascorbico: IC50 valore 2 microg / mL)

ACIDI GRASSI: L'estratto idroalcolico (etanolo al 70%) presenta una interessante quantità di composti lipofili tra cui gli **Acidi grassi** (acido esanoico, acido Pentadecanoico, acido Palmitico, acido Myristico, acido Linoleico, acido Stearico, acido Oleico). Inseriti nel modo giusto all'interno di un cosmetico, gli acidi grassi, contribuiscono a mantenere la corretta idratazione della pelle e svolgono un'importante azione rivitalizzante **anti-age**.

STEROLI: I **Fitosteroli** presenti nell'estratto di *Ficus carica* sono principalmente Campesterolo, Stigmasterolo, beta-Sitosterolo, alfa-Amyrina, Taraxasterolo, Moretenolo. Nella cosmesi sono impiegati in quanto possiedono ottime proprietà dermofile ed emollienti. Il fatto di possedere attività ipocolesterolemizzante e ipolipidemizzante, ha indirizzato la loro applicazione nei prodotti **liporiducanti** e **anticellulitici**. Infatti è stato dimostrato che i fitosteroli vengono accumulati nella pelle andando ad integrarsi con i lipidi epidermici. Il loro utilizzo in cosmetica è anche importante dal punto di vista tecnologico, in quanto possono essere impiegati sia come modificatore reologico (della fluidità del prodotto) che stabilizzante.

N a t u r æ x t r a

(1) http://www.ipni.org/ipni/simplePlantNameSearch.do;sessionid=837E34AC627B6DF82B2622C7B36CEC2?find_wholeName=ficus+carica&output_format=normal&query_type=by_query&ack_page=query_ipni.html

(2) <http://www.catalogueoflife.org/col/details/species/id/14741320>

(3) <http://www.botanicus.org/title/b12069590>

(4) Marrelli M., Menichini F., Statti G. A., Bonesi M., Duez P., Menichini F., Conforti F. 2012.

Changes in the phenolic and lipophilic composition, in the enzyme inhibition and antiproliferative activity of *Ficus carica* L. cultivar Dottato fruits during maturation. Food and Chemical Toxicology 50: 726-733.

Utilizziamo materie prime provenienti da coltivazioni biologiche certificate, della propria azienda agricola o da aziende del territorio cosentino.

Senza parabeni, senza petrolati, oli minerali e lanoline.
Prive di ingredienti di origine animale.
Non testati su animali ma su cute umana.

Prodotto avvalorato scientificamente dal **Dipartimento di Farmacia e SSN dell'Università della Calabria** e da **Naturextra**



estratto di cedro, di bergamotto, di arancia, di pompelmo rosa, di clementine, beta carotene, amido di riso.

MODO D'USO: applicare la crema, tutti i giorni mattino e sera, su viso, collo e décolleté e massaggiare fino a completo assorbimento.

INGREDIENTI: Aqua*, Glycerin, Olea europaea Oil, Glycine soja, Butyrospermum parkii Butter, Caprylic/Capric Triglyceride, Cetearyl Alcohol, Persea gratissima Oil, Simmondsia chinensis Oil, Cetareth 3, Hydrogenated Vegetable Oil, Ficus^{oo} carica sativa, Vitis vinifera Juice, Rosa moscata Oil, Citrus limonum medica Extract, Citrus grandis Juice, Citrus aurantium amara Juice, Citrus clementina Juice, Tocopheryl Acetate, Panthenol, Beta -carotene, Parfum, Citric Acid, Citrus limonum medica Oil, Citrus bergamia oil, Allantoin, Oryza sativa, Hydroxyethylcellulose, Phenoxyethanol, Benzilic Alcohol, Sodium Dehidroacelale, Lecithin, Tocopherol, Ascorbyl Palmitate.

* *Acqua e sedimenti termali delle Terme di Rapolla (PZ)*

° *Succo d'uva e olio extravergine di oliva biologico*

oo *Pasta e melassa di fico dottato di Cosenza DOP*

MASCHERA TERMALE IDRATANTE - MULTIVITAMINICA

Al Fico Dottato DOP, Succo di Agrumi di Calabria, Succo d'uva. Olio Extravergine di Oliva e Acqua Termale.

Questa maschera, grazie al nobile fitocomplesso del fico dottato DOP di Cosenza ricco di vitamine A, B6, C, PP, zuccheri, mucillagini, fibre, proteine, sali minerali come K, Mg, Ca, Fe, abbinata a quelle dell'acqua termale, del succo d'uva, dei succhi di agrumi di Calabria e a dell'olio extravergine di oliva biologico, allontana delicatamente le cellule morte dallo strato superficiale della pelle e conferisce al tessuto cutaneo del viso e del corpo elasticità ed emollienza. La pelle già dalla prima applicazione, per il pool di ingredienti utilizzati, assume un aspetto luminoso, liscio e ben idratato.

CONTIENE: pasta e melasse di fico dottato DOP, olio extra vergine di oliva biologico, succo d'uva biologico, acqua termale, vitamina E, Provitamina B5, estratto di cedro, di bergamotto, di arancia, di pompelmo rosa, di clementine, beta carotene, amido di riso.

MODO D'USO: applicare il prodotto su viso, collo e décolleté, restare in posa per venti minuti e risciacquare con acqua tiepida.

INGREDIENTI: Aqua*, Caolin, Talc, Glycerin, Olea europaea Oil, Cetearyl Alcohol, Cetareth 3, Simmondsia chinensis Oil, Hydrogenated Vegetable Oil, Ficus^{oo} carica sativa, Persea gratissima Oil, Triticum vulgare Oil, Rosa moscata Oil, Vitis vinifera Juice, Citrus limonum medica Extract, Citrus grandis Juice, Citrus aurantium amara Juice, Citrus clementina Juice, Tocopheryl Acetate, Panthenol, Beta carotene, Parfum, Citric Acid, Citrus limonum medica Oil, Citrus bergamia oil, Allantoin, Oryza sativa, Hydroxyethylcellulose, Phenoxyethanol, Sodium Dehidroacetate, Benzilic Alcohol, Lecithin, Tocopherol, Ascorbyl Palmitate.

* *Acqua e sedimenti termali delle Terme di Rapolla (PZ)*

° *Succo d'uva e olio extravergine di oliva biologico*

oo *Pasta e melassa di fico dottato di Cosenza DOP*

CREMA VISO GIORNO-NOTTE MULTIVITAMINICA

Al Fico Dottato DOP, Succo di Agrumi di Calabria, Succo d'uva. Olio Extravergine di Oliva e Acqua Termale.

MODO D'USO: applicare la crema su viso, collo e massaggiare fino a completo assorbimento.

INGREDIENTI: Aqua*, Glycerin, Olea europaea Oil, Glycine soja, Panthenol, Tocopheryl Acetate, Cetearyl Alcohol, Persea gratissima Oli, Simmondsia chinensis Oil, Cetareth 3, Hydrogenated Vegetable Oil, Ficus^{oo} carica sativa, Vitis vinifera Juice, Rosa moscata Oil, Citrus limonum medica Extract, Citrus grandis Juice, Citrus aurantium amara Juice, Citrus clementina Juice, Beta carotene, Parfum, Sodium Jaluronate, Ceramide 1, Ceramide 3, Ceramide 4, Phitoceramide, Phitosphingosine, Carbomer, Phenoxyethanol, Sodium Hydroxide, Benzilic Alcohol, Citric Acid, Citrus limonum medica Oil, Citrus bergamia oil, Allantoin, Oryza sativa, Benzoic Acid, Sodium Dehidroacetato, Lecithin, Tocopherol, Ascorbyl Palmitate.

* *Acqua e sedimenti termali delle Terme di Rapolla (PZ)*

° *Succo d'uva e olio extravergine di oliva biologico*

oo *Pasta e melassa di fico dottato di Cosenza DOP*

CREMA CORPO IDROTERMALE MULTIVITAMINICA - SST

Al Fico dottato DOP, Succo di Agrumi di Calabria, Succo d'uva. Olio Extravergine di Oliva e Acqua Termale.

La Crema Corpo Idrotermale è una crema che nutre e idrata la pelle del corpo, grazie alle nobili proprietà del fico dottato DOP di Cosenza. Il prezioso fitocomplesso del fico ricco di vitamine A, B6, C, PP, zuccheri, mucillagini, fibre, proteine, sali minerali come K, Mg, Ca, Fe, in sinergia con l'acqua termale, il succo d'uva, i succhi di agrumi di Calabria e l'olio extravergine di oliva biologico, conferisce alla pelle del corpo sin dalla prima applicazione, un aspetto luminoso, vellutato e ben idratato.

CONTIENE: estratto e melasso di fico dottato DOP, olio extra vergine di oliva biologico, succo d'uva biologico, acqua termale, vitamina E, Provitamina B5,

ANTIETÀ SIERO MULTIVITAMINICO

Al Fico dottato DOP, Succo di Agrumi di Calabria, Succo d'uva, Olio Extravergine di Oliva e Acqua Termale

Questo siero è un prodotto ad azione antitempo, lifting, fortemente idratante e nutriente, grazie alle eccellenti proprietà del fico dottato DOP di Cosenza. Il nobile fitocomplesso del fico ricco di vitamine A, B6, C, PP, zuccheri, mucillagini, fibre, proteine, sali minerali come K, Mg, Ca, Fe, in sinergia con l'acido ialuronico, l'acqua termale, il succo d'uva, i succhi di agrumi di Calabria e l'olio extravergine di oliva biologico, conferisce alla pelle del viso, collo e décolleté, sin dalla prima applicazione, un aspetto ben levigato e disteso, con attenuazione delle piccole e grandi rughe.

CONTIENE: estratto e melasso di fico dottato DOP, acido ialuronico, olio extra vergine di oliva biologico, succo d'uva biologico, acqua termale, vitamina E, Provitamina B5, estratto di cedro, di bergamotto, di arancia, di pompelmo rosa, di clementine, beta carotene, amido di riso.

MODO D'USO: applicare la crema su viso, collo e décolleté e massaggiare fino a completo assorbimento.

INGREDIENTI: Aqua*, Glycerin, Olea europaea Oil, Glycine soja, Simmondsia chinensis Oil, Caprylic/Capric Triglyceride, Cetearyl Alcohol, Persea gratissima Oil, Panthenol, Bulyrospermum parkii Butter, Cetareth 3, Hydrogenated Vegetable Oil, Ficus^{oo} carica sativa, Vitis vinifera Juice, Rosa moscata Oil, Citrus limonum medica Extract, Citrus grandis Juice, Citrus aurantium amara Juice, Citrus clementina Juice, Tocopheryl Acetate, Beta carotene, Parfum, Carbomer, Citric Acid, Citrus limonum medica Oil, Citrus bergamia oil, Allantoin, Oryza sativa, Hydroxyethylcellulose, Phenoxyelhanol, Benzilic Alcohol, Sodium Dehidroacetate, Lecithin, Tocopherol, Ascorbyl Palmitate.

* *Acqua e sedimenti termali delle Terme di Rapolla (PZ)*

° *Succo d'uva e olio extravergine di oliva biologico*

oo *Pasta e melassa di fico dottato di Cosenza DOP*

SHAMPOO-DOCCIA TERMALE MULTIVITAMINICO

Al Fico dottato DOP, Succo di Agrumi di Calabria, Succo d'uva, Acqua Termale.

Questo prodotto svolge azione fortemente purificante e rinforzante cute e cuoio capelluto, grazie alle nobili proprietà del fico dottato DOP di Cosenza. Il prezioso fitocomplesso del fico ricco di vitamine A, B6, C, PP, zuccheri, mucillagini, fibre, proteine, sali minerali come K, Mg, Ca, Fe, in sinergia con l'acqua termale, il succo d'uva, i succhi di agrumi di Calabria, deterge delicatamente l'epidermide avvolgendola con una soffice schiuma, lasciandola fresca e profumata. Regala setosità e lucentezza ai capelli.

CONTIENE: estratto e melasso di fico dottato DOP, succo d'uva biologico, acqua termale, Provitamina B5, estratto di cedro, di bergamotto, di arancia, di pompelmo rosa, di clementine.

MODO D'USO: da utilizzare sia come shampoo che come doccia schiuma.

INGREDIENTI: Aqua*, Disodium Cocoamphodiacetate, PEG-6 Caprylic/Capryc Triglycerides, Vitis vinifera Juice, Ficus carica sativa, Cocoamidopropyl Betaine, Citrus limonum medica Extract, Citrus grandis Juice, Citrus aurantium amara Juice, Citrus clementina Juice, Panthenol, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Parfum, Citric Acid, Citrus limonum medica Oil, Citrus bergamia oil, Oryza saliva, Methylchoroisothiazolinone, Methylisohiazolinone.

* *Acqua e sedimenti termali delle Terme di Rapolla (PZ)*

° *Succo d'uva biologico*

oo *Pasta e melassa di fico dottato di Cosenza DOP*